



# Monatsübersicht März 2025

Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf, Wasserstraße 9, 59505 Bad Sassendorf  
[www.mgh-bad-sassendorf.de](http://www.mgh-bad-sassendorf.de)

## Montag 03.03.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
10:15 - 11:15 **Englischkurs (VHS), Saal**  
19:00 **Meditatives Tanzen, Seminarraum**

## Dienstag 04.03.2025



- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
10:00 - 12:00 **Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS:** Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, [www.seniorenbuero-badsassendorf.de](http://www.seniorenbuero-badsassendorf.de)  
14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**  
17:00 - 18:00 **Tritt-Sicher-Kurs (TuS Bad Sassendorf), Saal**

## Mittwoch 05.03.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
15:30 - 17:00 **Digital Café, nach Anmeldung. Cafeteria**

## Donnerstag 06.03.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
14.00-17.00 **Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH, nur mit Termin**  
17:00 - 21:00 **Schulung, prävention sexualisierter Gewalt. Im Saal nur nach Einladung**  
19:00-21:00 **Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu**

## Freitag 07.03.2025

- 16:15 - 17:45 **Tritt-Sicher-Kurs (TuS Bad Sassendorf), Seminarraum**

## Samstag 08.03.2025

- 10:00 - 16:45 **Positive Psychologie kompakt (VHS), Seminarraum**

## Montag 10.03.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
10:15 - 11:15 **Englischkurs (VHS), Saal**  
14:30- 16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnstraining“**  
mit Gedächtnstrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas).

## Dienstag 11.03.2025



- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
10:00 - 12:00 **Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS:** Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, [www.seniorenbuero-badsassendorf.de](http://www.seniorenbuero-badsassendorf.de)  
17:00 - 18:00 **Tritt-Sicher-Kurs (TuS Bad Sassendorf), Saal**  
14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**

## Mittwoch 12.03.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
18:00 - 19:30 **Verständigungsort MGH, Steiten ist normal: Aber in der Politik?, Saal**

#### Donnerstag 13.03.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
14.00-17.00 **Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**, nur mit Termin  
14:45 - 17:00 **Autobiographischer Schreibkurs (2)**, Kinder- und Jugendhaus  
19:00-21:00 **Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

#### Freitag 14.03.2025

- 16:15 - 17:45 **Tritt-Sicher-Kurs (TuS Bad Sassendorf)**, Seminarraum

#### Samstag 15.03.2025

- 10:00-14:00 **Seelsorgekurs**, Saal

#### Sonntag 16.03.2025

- 11:00 - 20:00 **Gratisrollenspieltag**  
Beim Gratisrollenspieltag können Besucher in spannende Abenteuer eintauchen, gemeinsam Geschichten erleben und neue Spiele entdecken. Neben Pen and Paper-Rollenspielen gibt es eine Auswahl an Brett- und Kartenspielen sowie Trading Card Games. Ein Workshop bietet außerdem eine Einführung für alle, die selbst einmal eine Spielrunde leiten möchten.

#### Montag 17.03.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
10:15 - 11:15 **Englischkurs (VHS)**, Saal  
14:30- 16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining“**  
mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas).

#### Dienstag 18.01.2025



- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
10:00 - 12:00 **Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS:** Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, [www.seniorenbuero-badsassendorf.de](http://www.seniorenbuero-badsassendorf.de)  
14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**  
17:00 - 18:00 **Tritt-Sicher-Kurs (TuS Bad Sassendorf)**, Saal

#### Mittwoch 19.01.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
10:00-12:15 **Autobiographischer Schreibkurs (1)**, Seminarraum  
14:30 - 17:00 **Café K**, Genießen Sie in Gesellschaft eine Tasse Kaffee und frische Waffeln. Spielen Sie gemeinsam Spiele und kommen ins Gespräch.

#### Donnerstag 20.03.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
14:45 - 17:00 **Autobiographischer Schreibkurs (2)**, Kinder- und Jugendhaus  
14.00-17.00 **Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**, nur mit Termin  
17:00 - 21:00 **Schulung**, prävention sexualisierter Gewalt. Im Saal nur nach Einladung  
19:00-21:00 **Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

#### Freitag 21.03.2025

- 16:15 - 17:45 **Tritt-Sicher-Kurs (TuS Bad Sassendorf)**, Seminarraum  
18:00 - 22:00 **Reise ins Abenteuer**, Rollenspiel im MGH. Besprechungsraum

#### Samstag 22.03.2025

- 10:00 - 13:00 **Workshop Nähen (VHS)**, Wohnzimmer KiJu

## Montag 24.03.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
10:15 - 11:15 **Englischkurs (VHS), Saal**  
14:30- 16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining“**  
mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas).

## Dienstag 25.03.2025



- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
10:00 - 12:00 **Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS:** Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, [www.seniorenbuero-badsassendorf.de](http://www.seniorenbuero-badsassendorf.de)  
14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spazierengehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**  
17:00 - 18:00 **Tritt-Sicher-Kurs (TuS Bad Sassendorf), Saal**

## Mittwoch 26.03.2025



- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
09:00 - 10:30 **Babyempfang, nur nach Einladung. Saal**  
15:00-18:00 **Repair-Café, kaputte Dinge gemeinsam reparieren anstatt sie wegzuwerfen.** [www.repair-cafe-bad-sassendorf.de](http://www.repair-cafe-bad-sassendorf.de)  
17:00 - 21:00 **Schulung, prävention sexualisierter Gewalt. Im Seminarraum. Nur nach**

## Donnerstag 27.03.2025

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
14:45 - 17:00 **Autobiographischer Schreibkurs (2) Nachholtermin, Kinder- und Jugendhaus**  
14.00-17.00 **Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH, nur mit Termin**  
19:00-21:00 **Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu**

## Freitag 28.03.2025

- 16:15 - 17:45 **Tritt-Sicher-Kurs (TuS Bad Sassendorf), Seminarraum**

## Samstag 29.03.2025

- 10:00-14:00 **Seelsorgekurs, Saal**  
10:00-14:00 **Meditation und Kontemplation**  
Wenn ich doch endlich einmal Zeit für mich hätte! Wenn ich doch entspannen könnte! Wenn es doch einmal ganz still wäre! In Stille üben wir Achtsamkeit für das Leben. Leitung Fr. Tusch-Kleiner und Fr. Vagt  
11:00 - 15:00 **Handlettering (VHS), Wohnzimmer KiJu**

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Gemeinde  
Bad  
Sassendorf